

26.09.2016	RESIDENCE LA PLAINE
-Version 1	3210FOR001
CM	PROGRAMME MENSUEL D'ANIMATION
Concerne :	ORGANISATION

Résidence La Plaine

Programme d'activités

Avril 2026

Du lundi 01 avril au jeudi 30 avril 2026



Semaine du Mercredi 01 Avril 2026 au Dimanche 05 Avril 2026

Mercredi 01 Avril 2026

10h00-11h30

Atelier tartes aux fraises avec Bryan et Enzo

Avec Mélanie, Enzo et Eden

Salle Satigny 5^{ème} étage



14h00-15h30

Atelier Art-thérapie

Avec Alexandre et Bryan

Salle Satigny 5^{ème} étage



16h00-17h00

Atelier floral

Avec Enzo

Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Jeudi 02 Avril 2026

10h30-11h30

Gymnastique

Avec Mélanie

Salle Dardagny, rez-de-chaussée



15h00-16h30

**Chasse aux œufs et collation
avec la crèche**

Avec toute l'équipe d'animation

Cafétéria



Vendredi 03 Avril 2026

15h00-17h00 **Atelier Mandalas de Pâques et Collation.**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Samedi 04 Avril 2026

14h00-15h00 **Ballades**
Avec Mélanie

16h00-17h00 **Ecoute musicale**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Dimanche 05 Avril 2026

14h00-15h00 **Ballades**
Avec Mélanie

16h00-17h00 **Jeux de société**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Semaine du lundi 06 Avril au dimanche 12 Avril 2026

Lundi 06 Avril 2026

14h30-16h30 **Goûter de Pâques**
Avec Bryan
Cafétéria



14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Karla
Bibliothèque, 1^{er} étage

Mardi 07 avril 2026

10h30-11h30 **Loto des odeurs**
Avec Bryan
Bibliothèque, 1^{er} étage

13h30-17h30 **Sortie cinéma**
Avec Elvira et Virginie

15h30-17h00 **Jeu de pétanque**
Avec Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Mercredi 08 Avril 2026

10h15-11h45 **Café récit**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec David
Bibliothèque, 1^{er} étage

15h15-16h30 **Concert violon Jean-Marc Vignoli**
Avec Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Jeudi 09 avril 2026

- 10h30-11h30 **Gymnastique**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Philomèna
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 16h00-17h00 **Atelier floral**
Avec Elvira et Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Vendredi 10 avril 2026

- 11h30-14h30 **Sortie restaurant BUFFALO GRILL**
Avec Elvira, Mélanie et Virginie



Samedi 11 avril 2026

- 14h00-15h00 **Visite et promenade individuelle**
Avec Bryan
- 15h45-17h09 **Billard Hollandais**
Avec Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Dimanche 12 avril 2026

- 15h30-17h00 **Atelier Mandala**
Avec Bryan
Salle Satigny 5^{ème} étage

Semaine du lundi 13 Avril au dimanche 19 Avril 2026

Lundi 13 avril 2026

- 10h00-11h00 **Lecture du journal**
Avec Charlotte et Virginie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h45-16h15 **Zoothérapie**
Avec Alexandra et Enzo
Salle bien-être 4^{ème} étage
- 15h00-16h30 **Danse assise et goûter**
Avec David et Virginie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Mardi 14 avril 2026

- 10h30-11h30 **Chorale « L'Echos de la Plaine »**
Avec Audrey
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h30-15h30 **Musicothérapie Groupe Amadeus Mozart**
Avec Audrey
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 16h00-17h00 **Culte avec la pasteure Agnès Krüzsely**
Avec Enzo
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Mercredi 15 avril 2026

- 10h00-12h00 **Virtual Hall-Expérience virtuelle**
Avec Bryan et Charlotte
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h30-16h00 **Goûter crêpes au 1^{ère} étage**
Avec Bryan et Charlotte
- 16h00-17h00 **Atelier créatif: Mandala au 2^{ème} Etage**
Avec Bryan



Jeudi 16 avril 2026

- 10h30-11h30 **Gymnastique**
Avec Enzo et Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h00-15h30 **Atelier Art-thérapie**
Avec Alexandre et bryan
Salle Satigny, 5^{ème} étage
- 16h00-17h00 **Atelier floral**
Avec Enzo
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Vendredi 17 avril 2026

- 10h00-11h00 **Colloque résidents avec la cuisine**
Avec Enzo et Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h00-15h30 **Visites individuelles**
Avec Bryan
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec David
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 15h45-16h45 **Karaoké**
Avec Enzo
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Samedi 18 avril 2026

- 14h30-17h00 **Cinéma et collation - MAMMA MIA 2**
Avec Elvira
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Dimanche 19 avril 2026

- 08h15-10h00 **Petite Déjeuner gourmand**
Avec Elvira
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Katherine
Bibliothèque, 1^{er} étage

Semaine du lundi 20 avril au dimanche 26 avril 2026

Lundi 20 avril 2026

- 10h00-11h00 **Lecture du journal**
Avec Mélanie et Enzo
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 15h00-16h30 **Promenades**
Avec Mélanie
- 16h00-17h00 **Apéritif convivial (Inscrivez-vous)**
Avec Enzo
Cafétéria



Mardi 21 avril 2026

- 10h30-11h30 **Atelier jardin thérapeutique**
Avec Elvira
- 10h30-11h30 **Chorale « L'Echos de la Plaine »**
Avec Audrey et Mél
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 12h30-13h30 **Activité intergénérationnelle avec Jeux**
Avec equipe Animation
Cafétéria
- 14h30-16h00 **Atelier Musique en extérieur**
Avec Audrey, Bryan et Virginie
- 15h00-17h00 **Visites individuelles**
Avec Elvira

Mercredi 22 avril 2026

- 11h30-13h30 **Repas partagé**
Avec Enzo et Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h30-15h30 **Visites individuelles**
Avec Bryan
- 15h30-16h30 **Ecoute musicale au 2ème étage**
Avec Enzo

Jeudi 23 avril 2026

- 10h30-11h30 **Gymnastique**
Avec Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h00-15h30 **Atelier Art-thérapie**
Avec Alexandre et Elvira
Salle Satigny 5^{ème} étage
- 16h00-17h00 **Atelier floral**
Avec Bryan et Virginie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Vendredi 24 avril 2026

- 09h30-14h30 **Sortie achat +repas**
Avec Elvira et Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Philomène
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 15h30-17h00 **Sortie individuelles**
Avec Bryan

Samedi 25 avril 2026

- 15h30-17h00 **Fête des anniversaires de Avril**
Avec Enzo
Cafétéria, rez-de-chaussée



Dimanche 26 avril 2026

- 08h15-10h00 **Petite Déjeuner gourmand**
Avec Enzo
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Semaine du lundi 27 avril au jeudi 30 avril 2026

Lundi 27 avril 2026

- 10h00-11h00 **Lecture du journal**
Avec Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 10h00-11h30 **Visites individuelles**
Avec Mélanie
- 14h45-16h15 **Zoothérapie**
Avec Alexandra et Bryan
Salle bien-être 4^{ème} étage
- 15h00-16h30 **Danse assise et gouter**
Avec Mélanie
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Mardi 28 avril 2026

- 10h30-11h30 **Chorale « L'Echos de la Plaine »**
Avec Audrey et Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 16h00-17h00 **Messe avec l'Abbé Walid**
Avec Elvira
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Mercredi 29 avril 2026

- 10h00-13h30 **Atelier cuisine**
Avec Elvira et Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 10h00-11h30 **Manucure**
Avec Mélanie
Salle bien-être 4^{ème} étage
- 14h30-16h30 **Promenades**
Avec Mélanie
- 16h00-17h00 **Atelier créatif**
Avec Elvira et Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée

Jeudi 30 avril 2026

- 10h30-11h30 **Gymnastique**
Avec Enzo et Bryan
Salle Dardagny, rez-de-chaussée
- 14h00-15h30 **Atelier Art-thérapie**
Avec Alexandre et Bryan
Salle Satigny 5^{ème} étage
- 14h30-15h30 **Moment de lecture**
Avec Karla
Bibliothèque, 1^{er} étage
- 16h00-17h00 **Atelier floral**
Avec Enzo
Salle Dardagny, rez-de-chaussée



Chères Résidentes, chers Résidents

Besoin d'un rendez-vous chez le coiffeur, l'esthéticienne, ou pour une pédicure ?

Adressez-vous à l'équipe soignante de votre étage.

Le salon de coiffure est ouvert

- ❖ Le mardi matin tous les 15 jours
(Avec l'association « Les trois lunes »)
- ❖ Le jeudi (avec Éric)



L'esthéticienne intervient

- ❖ Le mardi toute la journée (avec l'association « Les trois lunes »)



La pédicure se déroule

- ❖ Le lundi (avec Véronique pour l'étage 1 et 2)
- ❖ Le mardi (avec Vania pour l'étage 3 et 4)



**La réception est ouverte du lundi au vendredi
De 8h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00**

Résidence La Plaine

Attention, ce programme peut être sujet à des modifications.

Les sorties du mois



Le mardi 7 avril, départ à 13h30
Sortie Cinéma à Archamps
Avec Elvira et Virginie



Le vendredi 10 avril, départ à 11h30
Sortie restaurant au « Buffalo Grill »
Avec Elvira, Mélanie et Virginie



Le vendredi 24 avril, départ à 09h30
Sortie achat et repas
Avec Elvira et Bryan



Pensez à vous inscrire auprès de votre équipe d'animation !

Vous retrouverez ce programme sur notre nouveau site internet :

www.residence-la-plaine.ch

